

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БЕЛОРЕЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

МИФЫ И ПРАВДА О НАРКОТИКАХ



Выполнил: Сергеева Ольга Владимировна

Библиотекарь I категории

Библиотекарь:

Сегодня мы проведем классный час «Мифы и правда о наркотиках» в форме импровизированной пресс-конференции, т.е. вы будете задавать мне вопросы на данную тему, а я буду на них отвечать за врачей, психологов, социологов, т.к. у нас нет такой возможности пригласить на классный час всех специалистов.

Но их ответы на ваши вопросы содержатся в сборнике, который издан Комитетом по молодежной политике администрации Иркутской области и называется она

«Кто предупреждён, тот спасён»

На ваши вопросы отвечают:

- психолог – Виталий Анатольевич Жмуров;
 - врач – психотерапевт – Владимир Николаевич Салмин;
 - главный врач по профилактике и борьбе со СПИДом – Надежда Афанасьевна Зазнобова.
- А теперь небольшое вступление.

Наркомания – в переводе с греческого – оцепенение, мания, восторг
Туда путь легок и прост. Вернуться оттуда порой невозможно. Наркотики были известны за 2 тыс. лет до н.э. Одно время им приписывали лекарственные свойства: якобы они поднимают умственную и физическую работоспособность, снимают болевые ощущения.

Наркотики – это ядовитые вещества и соединения. Их классификация такова:

- во-первых, это яды растительного происхождения: марихуана, гашиш, конопля, грибы;
- во-вторых, это ядовитые вещества растительного происхождения, подвергаемые химической обработке (опий, героин, кокаин);
- в-третьих, синтетические, т.е. искусственно созданные «экстазы» (ацетон, бензин, клей «Момент», ЛСД - интересна история его происхождения, ЧУИ 4-01 с.104-105)

Все эти вещества могут изменить нормальные функции организма, а при многократном употреблении приводят к психической и физиологической зависимости, от которой порой невозможно избавиться. И теперь задавайте интересующие вас вопросы.

1) *Существуют ли какие-то признаки, по которым можно узнать, «определить» наркомана?*

- Действительно, наркоман достаточно узнаваем. Прежде всего, по внешнему виду:
- Бледная, желтушного цвета кожа.
- Одет, как правило, в одежду мрачных тонов.
- Часто его принимают за опьяневшего (от алкоголя), но спиртным от него не пахнет.

Надо заметить, что прием различных наркотиков проявляется по-разному.

Так, при приеме опиума наблюдается заторможенность реакции, неадекватность поведения. Человек в таком состоянии будет рассеян и не впадёт отвечать на ваши вопросы, его движения неточны и хаотичны. Своеобразное выражение лица – маскообразное, застывший взгляд. Зрачки в точку. Наркоман при опьянении опиумом как бы погружается в себя, весь в себе.

Гашиш даёт другой вариант – повышенную смешливость. «Палец покажи» - и взрывы смеха. При таком опьянении обычно много пьют воды, так как появляется сухость во рту. У «гашишников» повышенный аппетит – они постоянно что-то жуют, таскают с собой сладости.

Зрачки глаз расширены.

Ещё одно проявление поведения при приеме гашиша – повышенная агрессивность, дерзость, склонность к разрушительным действиям.

Бывают случаи, когда наркоманы сами сознаются. Многие утверждают, что они только иногда пробуют. То есть они не хотят сознаться даже самим себе в том, что они наркоманы. Часто они вообще все отрицают, и здесь проявляется характерная для них лживость.

Не исключаются вегетативные реакции – бледность или краснота, нарушение сна.

Родственники могут отмечать или бессонницу, либо повышенную сонливость.

Если судить по внешнему виду, то можно заметить следы от инъекций. Если же он принимает таблетки, курит, то в карманах, тайниках можно найти и травку, таблетки. У него повышенный интерес к лекарственной литературе.

Итак, наркотические вещества, воздействуя на центральную нервную систему, вызывают у людей особое психическое возбуждение – эйфорию. При этом человек «отключается» от реальности. А окружающей обстановке, в делах ничего не меняется, но человек чувствует себя наверху блаженства без всяких причин – только вследствие «обмана» психики химическим веществом.

Библиотекарь:

От себя добавлю древнюю притчу, дошедшую до наших дней.

Однажды холодным вечером трое путников подъехали к крепостной стене, окружавшей город, и остановились перед воротами. Крепостные ворота тогда запирались на ночь, и путники вынуждены были заночевать под открытым небом. На их счастье, поблизости оказался караван – сарай, тёплая, уютная чайхана, где можно было плотно поужинать горячим пловом, выпить вина или чая, а затем отдыхать. Приехавший на коне выпил вина, приехавший на верблюде выкурил трубочку с анашой, а тот, кто приехал на осле, принял дозу опиума.

Через некоторое время принятые средства начали оказывать на путников своё «волшебное» действие. Всадник, приехавший на коне, громко воскликнул: «Чего мы будем мёрзнуть под дождём всю ночь? Давайте взломаем ворота и проникнем в город!». Ему возразил путник, приехавший на верблюде: «Зачем ломать ворота? Мы можем проникнуть в город через замочную скважину!». Их спор рассудил прибывший на осле: «А зачем нам туда вообще пробираться? Ведь здесь так хорошо и уютно!»

Эта притча даёт возможность проследить действие каждого наркотика на организм. В случае человек не мог соизмерить свои желания с объективными возможностями. Во втором – всё казалось возможным, доступным, легко разрешимым, даже нелепое, невозможное. В третьем – человек погрузился в полное благодушие, ему было уютно и тепло даже под дождём...

2) *За какое время можно стать наркоманом? Нередко можно услышать, что привыкание наступает после первой инъекции?*

- Вокруг наркотиков и наркомании возникло много легенд и мифов. Одни утверждают, что принимают наркотики годами, и привыкания не наступило, другие убеждены, что зависимость наступает сразу после первой инъекции. **Но наркоманом можно стать еще до приема наркотика.** Как же это происходит? Когда проявляется повышенный интерес к наркотикам и состоянию, связанному с его приемом. Когда человек верит, что наркотики способны совершать чудеса, когда он убежден в безвредности наркотиков, то есть когда он психологически уже готов к этому образу жизни. Обычно такой человек вращается в среде наркоманов. Все это обозначает, что пройден первый этап психологической зависимости. Часто он проходит незаметно, и дальнейшие события внешне развиваются как бы сами по себе. Сначала юноша или подросток просто наблюдает, как другие принимают наркотики, потом потихоньку пробует сам. Человек убежден, что вполне контролирует ситуацию и в любое время может выйти из этого окружения, спокойно отойти от наркотиков. Но, увы. Тот, который прошел первый подготовительный этап именно психологического привыкания с первого же приема наркотика становится его постоянной жертвой.

А где речь идет о чисто случайном употреблении – из любопытства, за кампанию, по глупости – тогда наркотики не оставляют приятных ощущений. И тогда есть еще шанс остановиться добровольно. Конечно, не все и не сразу становятся заядлыми наркоманами. То есть бывает, что принимают наркотики эпизодически, время от времени. Через, часто продолжительные промежутки. И может сложиться мнение, вернее такая иллюзия, что все под контролем, что в любую минуту все можно бросить. Но, повторяю, это лишь иллюзия. В конце концов, прием становится систематическим.

- *Какие последствия могут наступить после первого вливания наркотика?*

- При первом приеме наркотика физиологические структуры организма еще не готовы. Другая сторона ситуации – какова была доза, которая всегда индивидуальна. У начинающего она

минимальна. Часто бывают передозировки, поэтому первые инъекции часто связаны с интоксикацией организма со всеми вытекающими последствиями.

Но бывает и по-другому. Мы уже говорили о ситуации подготовки, о прохождении первого этапа еще до приема наркотика. Опытные наркоманы, партнеры психологически подводят новичка к первой инъекции, Есть такое понятие – эффект ожидаемого. Есть такой термин, понятие – плацебо-эффект. Допустим, у вас заболела голова и принимаете какое-то болеутоляющее средство. Вы уже ждете, что через непродолжительное время боль уйдет. Вы уверены, что произойдет именно так. Эффект ожидания. Механизм его таков – хорошее ждешь и хорошее получаешь. Ждешь плохое – и получаешь плохое. Чем сильнее психологически обработан пациент, тем вероятнее, что после уже первой инъекции получится ожидаемое состояние. Если наркотик вводится насильно – то наступает в основном только состояние отрицательного плацебо-эффекта. Но если будет серия насильственных вливаний, то привыкание все же наступит. (У больных, принимающих наркотики в качестве болеутоляющих, тоже наступает привыкание). Таким образом, любой человек при любой ситуации систематически принимающий наркотики приобретает зависимость.

- Можно ли избавиться от наркотической зависимости?

- Существует два вида наркотической зависимости – физическая и психологическая. Самая опасная, длительная и стойкая – психологическая. Она появляется рано и сохраняется много лет, даже после того, как человек уже не принимает наркотик. Как это проявляется? Те, кто бросил (или пытался бросить курить) знают это состояние – днем и ночью, независимо от того, где находишься, что делаешь - мысли о сигарете, о желании закурить не оставляют. Это и есть так называемая независимость. Только в случае с наркотиками эта зависимость проявляется еще сильнее. Почему? Наркотики «дают» наркоману то, что он хотел бы. Слабому якобы силу, глупому якобы ум, не умеющему быть счастливым – иллюзию счастья. Происходит измерение восприятия внутреннего и внешнего миров. И это именно тот момент, который становится камнем преткновения в проблеме наркомании.

Ломка, абстиненция связаны с прекращением приема наркотика. Ломка – верное определение, придуманное самими наркоманами – ломает, крутит. Это признаки физической зависимости. Насколько опасна ломка? Считается, что она может пройти сама. Но естественно, состояние весьма болезненное и дискомфортное. Вообще ломка опасна тем, что наркотик становится жизненно необходимым для организма наркомана. Физическая зависимость. Можно ли вылечиться от этих зависимостей? Больше вероятности спасти в самом начале. О полном излечении можно говорить только в отдельных, очень незначительных случаях. И это должны знать все, кто начинает интересоваться наркотиками и думать о них, как о некоей панацее для решения жизненных проблем. Наркотики – это действительно уход, но не проблем, а от жизни.

- Можно ли сойти с ума от наркотиков?

- Наркотики – это уже сумасшествие. Причем, сумасшествие добровольное. И это наиболее тяжелый случай по сравнению с обычным психическим заболеванием. Одним из наиболее распространенных проявлений наркотического сумасшествия – самоубийства. Практически каждый второй наркоман заканчивает свою жизнь самоубийством.

Хотя, повторяю, даже сам прием наркотика – уже самоубийство. Наркотики могут спровоцировать психическое заболевание, особенно если человек к нему предрасположен.

- Можно ли избавиться от наркомании в домашних условиях?

- Отвечаю категорически – нет. Таких случаев специалисты не знают. Это невозможно. Для лечения необходимы не домашние условия, а хорошо продуманная система лечения. Могу предположить, что обычно на домашних условиях настаивают те, кто серьезно еще не решил покончить с приемом наркотиков, кто не собирается серьезно лечиться. Поэтому не надо обманываться и обманывать других.

- Я курильщик со стажем. Есть ли для меня угроза стать наркоманом?

- Давайте начнем с курева. Как-то за борьбой с наркоманией, как наиболее страшным злом, мы немного забыли о вреде курения. Хотя вы правы, именно из них и пополняются ряды наркоманов. Ведь курение табака по сути дела то же стремление получить удовольствие искусственным путем, та же зависимость. На Западе курильщик считается неудачником, это стало не только не модным, но и не уважаемым занятием. Я не настолько богат, чтобы гробить свое здоровье,- так рассуждает большинство. Курильщиков у них становится все меньше и меньше. Может, то же произойдет и с наркотиками. Хочется в это верить.

Использованная литература:

1.Алферев А.

Здоровые дети – счастливые родители: Мифы и правда о наркотиках – т.:Серебряный август, 2000.

2.Гайворонская Г.Л.

«Горькие плоды сладкой жизни», ЧУИ-2004,№12, с.56-61