

О пользе чтения (родителям на заметку)

Вспомните, как кто-то из наших классиков сказал: «Книга – источник знаний. Любите книгу!» Это понимали еще в древности, когда не было книг привычной для нас формы. Древние книги ценились на вес золота и передавались по наследству.

Да, древние знали толк в книгах и в чтении. Сейчас же книги являются самым распространенным, доступным и простым способом передачи учений, информации, знаний от одних людей к другим, от одного народа к другому, из поколения в поколение.

Мудрые люди считают, что чтение произведения, которое написано хорошим писателем, способствует развитию ясного, определенного, связного и четкого мышления, а в итоге, и речи. В этом можно убедиться, прочитав какое-нибудь глубокомысленное произведение одного из великих классиков. Через некоторое время вы заметите, насколько вы стали яснее выражать свои мысли, речь становится более красивой и связной.

Нашу страну когда-то, называли самой читающей страной в мире, а нас – самой читающей нацией. Ведь когда-то родители начинали читать своим малышам сказки еще до того момента, как они пытались освоить ходунки для ребенка. Но, к сожалению, в последние годы с чтением книг ситуация изменилась не в лучшую сторону. Взрослые стали больше посещать кинотеатры, общаться по интернету, длительное время просиживая за компьютером. Дети, подражая своим родителям, тоже могут часами сидеть за играми на игровых приставках или за чтением комиксов, которые не дают ребенку полезной информации. Зато детей совершенно невозможно заставить читать книги.

Учителя в итоге забили тревогу, так как дети даже в старших классах не могут правильно написать сочинение, речь многих детей совершенно не развита. Это все влияет не только на такие школьные предметы как русский язык и литература, но и на остальные предметы, так как школьники не в состоянии выразить свои мысли.

Люди стали больше проводить времени у телевизора. Ученые давно заметили, что длительное пребывание у компьютера или телевизора делает человека глупее, а чтение хороших книг, наоборот, расширяет кругозор человека и делает его умнее. Попробуйте сесть и, взяв ручку и лист бумаги, написать самое простое письмо. Скорее всего, вы заметите, как тяжело его писать, слова «разбегаются» и не хотят «связываться» в одно осмысленное предложение. Прочитайте затем какое-нибудь классическое произведение хорошей книги, вы заметите, насколько легче становится писать.

Что же такое «хорошая книга»? Что она должна из себя представлять? Если книга настолько интересна, что ее хочется прочитать «от корки до корки», если она развивает, если вы про книгу не можете сказать, что прочитали ее «через силу», значит это хорошая книга.

Хорошее произведение должно быть написано разнообразным богатым языком, должно быть поучающим и заключать в себе глубокий смысл. Причем, речь тут не идет о тех книгах, которые мы читаем часто в общественном транспорте. Содержание таких книг мы забываем сразу же, как только выходим из метро или автобуса. Речь идет о тех произведениях, которые заставляют нас задуматься, где-то выразить свои эмоции: страх, негодование, а может, и смех. Содержание таких произведений мы помним долгие годы, а когда уже наши дети подходят к нам и спрашивают, о чем та или иная книга, мы смело можем кратко рассказать содержание, не боясь упустить мелкие детали произведения. Поэтому взрослым стоит еще прежде, чем купить недорогие детские ходунки, приобретать ребенку специальную детскую литературу и прививать любовь к чтению с самого раннего возраста.

В пользу чтения хотелось бы привести несколько фактов.

- Чтение развивает логическое мышление.

Прочитайте «Шерлока Холмса», и вы убедитесь в том, насколько стал острее ваш ум, насколько вы стали быстрее соображать в той или иной области, это, кстати, очень помогает и в работе.

- Чтение оказывает большое влияние на духовное развитие и нравственные ориентиры человека, который после прочтения того или иного классического произведения, начинает меняться.

- Чтение книг полезно и родителям.

Вы, наверное, не раз замечали, что вам тоже хочется взять в руки книгу и почитать, когда вы видите, как читает ваш ребенок.

- Чтение хорошей книги помогает обрести спокойствие.

Если вы о чем-то тревожитесь, вас посещают грустные мысли, возьмите одно из произведений О. Генри и вы тут же обо всем забудете, так как произведения этого писателя необычайно остроумны.

- Чтение книг улучшает работу мозга.

Когда вы читаете серьезное произведение, вам приходится постоянно думать о том, какую мысль хотел выразить писатель, это заставляет мозг работать быстрее.

- Чтение произведений научит вас общаться с людьми.

Уже после прочтения нескольких классических произведений в вас проснется великий талант рассказчика, и вы станете интересным собеседником, производя особенно большое впечатление на тех людей, которые не читают вообще.

- Чтение делает нас моложе.

Давно доказано, что организм стареет быстрее, когда стареет наш мозг, а чтение заставляет наш мозг работать, в результате наша старость отодвигается.

Многие из нас могут задать следующий вопрос: «Почему бы тогда не начать читать книги в электронном виде?».

Дело в том, что при чтении электронных книг наши глаза сильно устают, чрезмерно напрягаются, скорость чтения при этом падает.

При чтении книг в стандартной форме глаза не сильно напрягаются, а скорость чтения повышается в разы.

Итак, думаю, в пользу чтения приведено достаточно доводов, поэтому хотелось бы пожелать вам приятного чтения хороших произведений.