

Расписание звонков и уроков при дистанционном обучении

Расписание звонков и уроков с 6 по 30 апреля

Продолжительность проведения урока 30 минут.

Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (согласно требованиям СанПиН о продолжительности непрерывного применения технических средств) не превышает нормы:

1-2 классе – 20 минут, 3-4 классе – 25 минут, 5-6 классе – 30 минут, 7-11 классе – до 35 минут.

1 урок 9.00-9.30

5 урок 11.55-12.25

2 урок 9.40-10.10

6 урок 12.40-13.10

3 урок 10.25-10.55

7 урок 13.25-13.55

4 урок 11.10-11.40

8 урок 14.10-14.40

9 урок 14.50-15.20

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»)

Расписание уроков и консультаций по подготовке к ГИА остается прежним