

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Белореченская средняя общеобразовательная школа

Исследовательская работа
учащихся 2 Б класса
на тему:

**«Чипсы: вред или польза?
Хотим знать правду»**



Руководитель:
Синчук Лтлия Викторовна,
учитель начальных классов

«Здоров будешь - всё добудешь»

З – зарядка

Д – диета

О – отдых

Р – режим

О – организм

В – вода, витамины

Ь - ...

Е – еда.

ЧИПСЫ



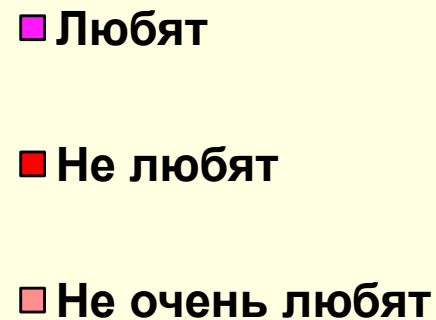
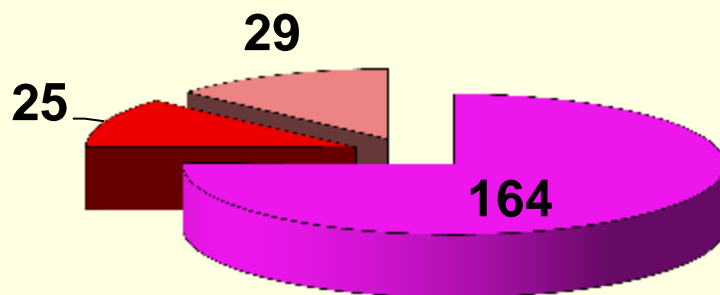
Краткая историческая справка

Под термином «чипсы» - следует понимать плоские по форме продукты, полученные отрезанием от целого. Впервые чипсы были приготовлены в 1853 году в США для одного американского мультимиллионера К. Вандербильта его изобретательным шеф-поваром Д. Крумом. Для приготовления чипсов используют специальные сорта картофеля с низким содержанием сахара и диаметром клубней 3-4 см. Картофель нарезают ломтиками и после удаления выделившегося на их поверхности крахмала обжаривают в растительном масле. Для того чтобы сделать 1 кг чипсов, нужно переработать 4-5 кг картофеля.

АНКЕТА

1. Любите ли вы чипсы?

- *любят;*
- *не любят;*
- *не очень любят.*

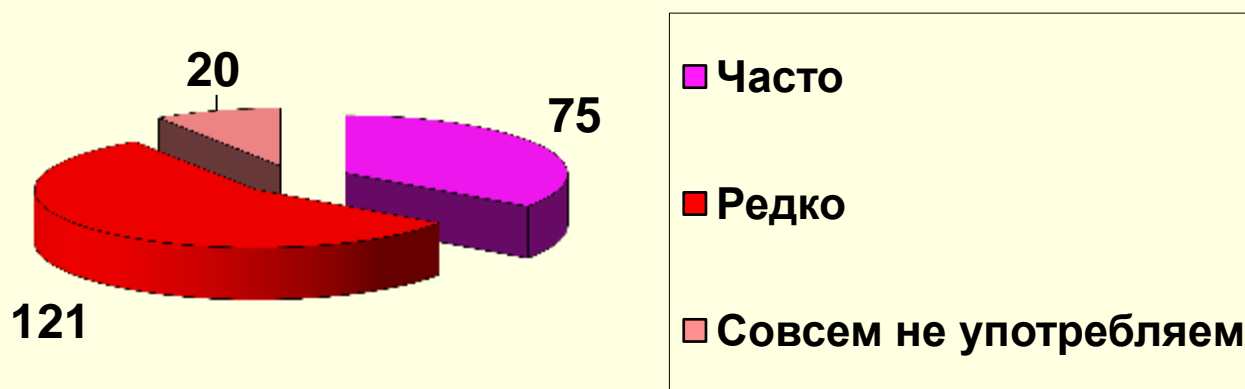


Число опрошенных – 218 человек.

АНКЕТА

2. Как часто употребляете чипсы в пищу?

- *часто;*
- *редко;*
- *совсем не употребляем.*



Число опрошенных – 218 человек.

«Чипсы употреблять или нет?»

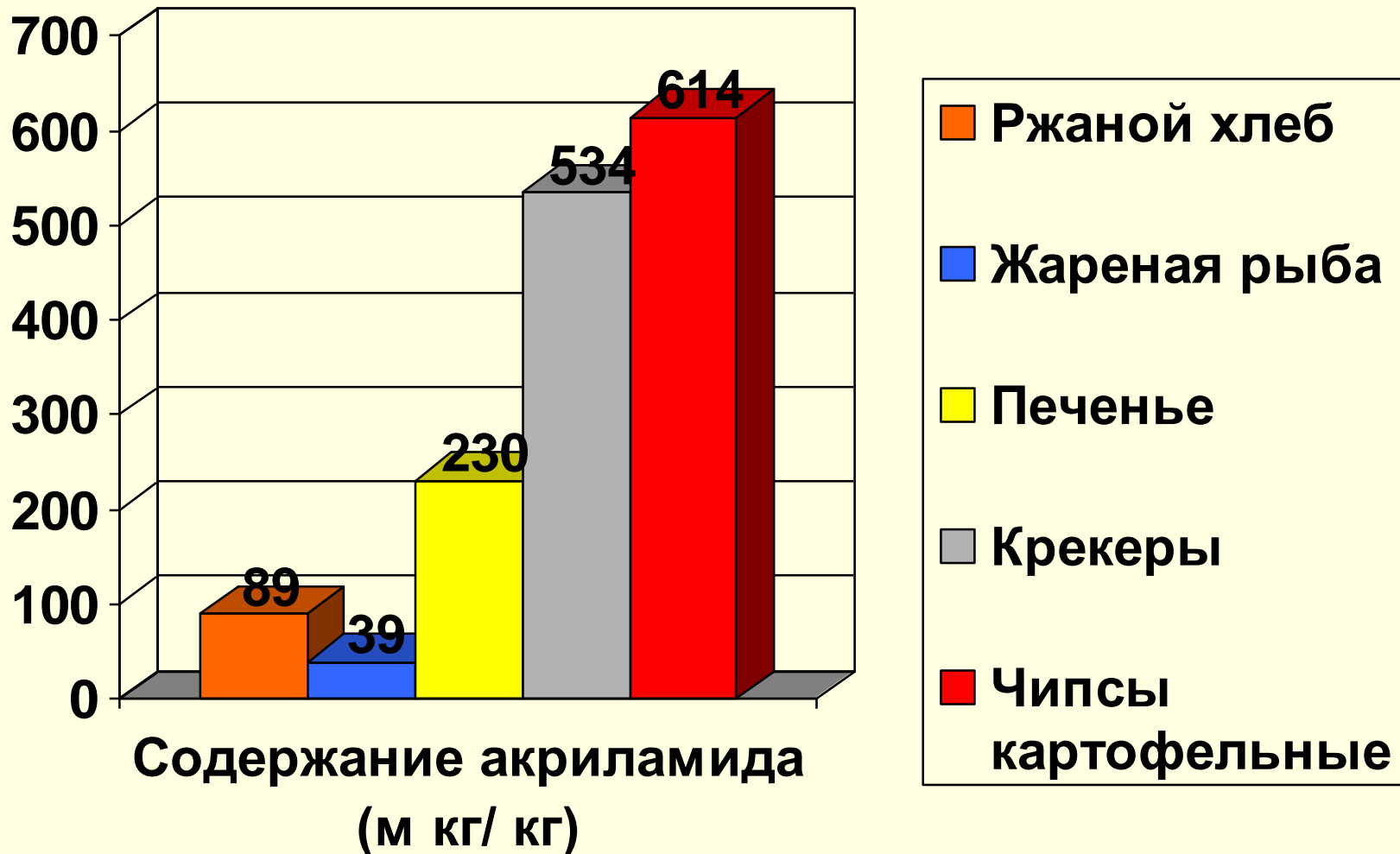
«Плюсы»

1. Вкусность.
2. Привлекательный вид упаковки.
3. Удобность в качестве перекуса.
4. Быстро поднимают уровень глюкозы.
5. Восполняют энергию.

«Минусы»

1. Большое количество соли.
2. Большое содержание жира.
3. Очень калорийные.
4. Нарушается выработка необходимых пищеварительных соков и ферментов.
5. Содержат канцерогены.
6. Отсутствуют витамины и минералы.

Результаты исследования шведских ученых



Наше мнение:

- ✓ чипсы нельзя считать полезными продуктами;
- ✓ мы предлагаем вам исключить их из своего рациона питания.



Мы предлагаем вам включить в свой рацион питания:

- ✓ молочные продукты;**
- ✓ вафли;**
- ✓ слайсы.**