

**МОУ Белореченская средняя общеобразовательная
школа**

ВНЕКЛАСНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «Каша – сила наша»

2012г.

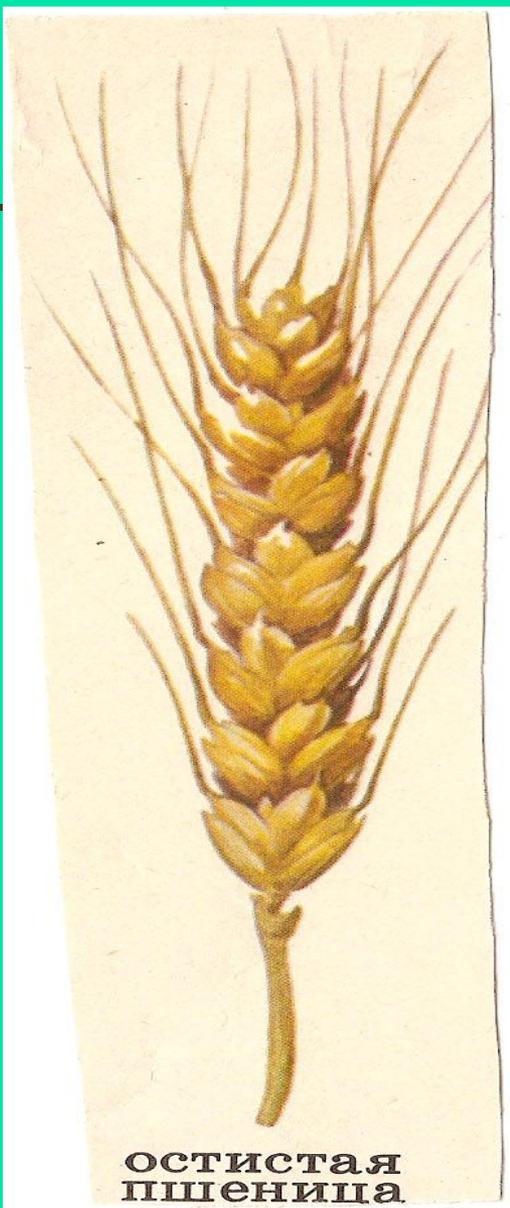


Почему люди болеют?



- Не умеют радоваться красоте окружающего мира
- Жестокость- это путь к гибели и болезням
- Люди не верят в свои силы
- Человек не соблюдает основных гигиенических правил
- Люди переедают - это вредит здоровью

ПШЕНИЦА



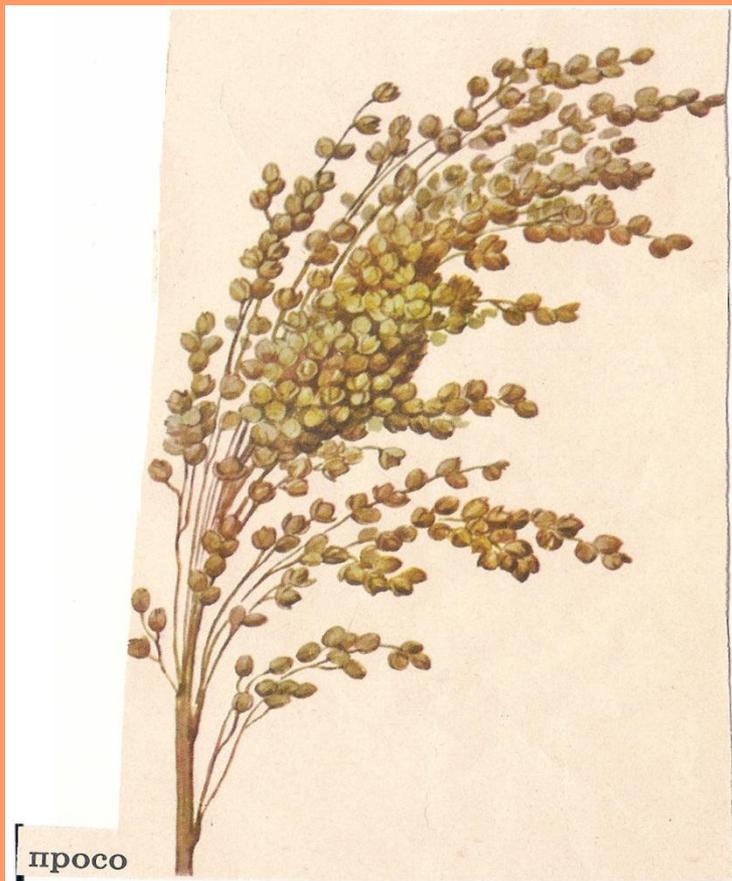
- Манная крупа
(манная каша)
- Пшеничная крупа
(пшеничная каша)

Ячмень



- **Перловая крупа
(перловая каша)**
- **Ячневая крупа
(ячневая каша)**

ПРОСО



**Пшено
(пшенная
каша)**

ОВЕС



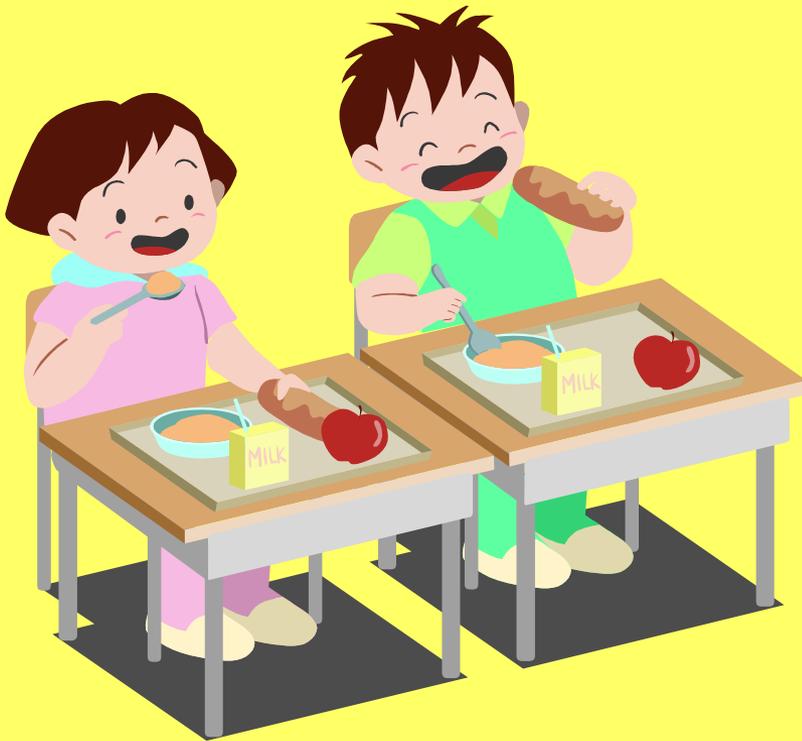
- **Овсяная крупа
(овсяная
каша, каша
геркулес)**

ГРЕЧИХА



- **Гречневая крупа (гречневая каша)**

Пословицы о каше



- Кашу маслом не испортишь
- Щи да каша – пища наша
- С ним каши не сваришь

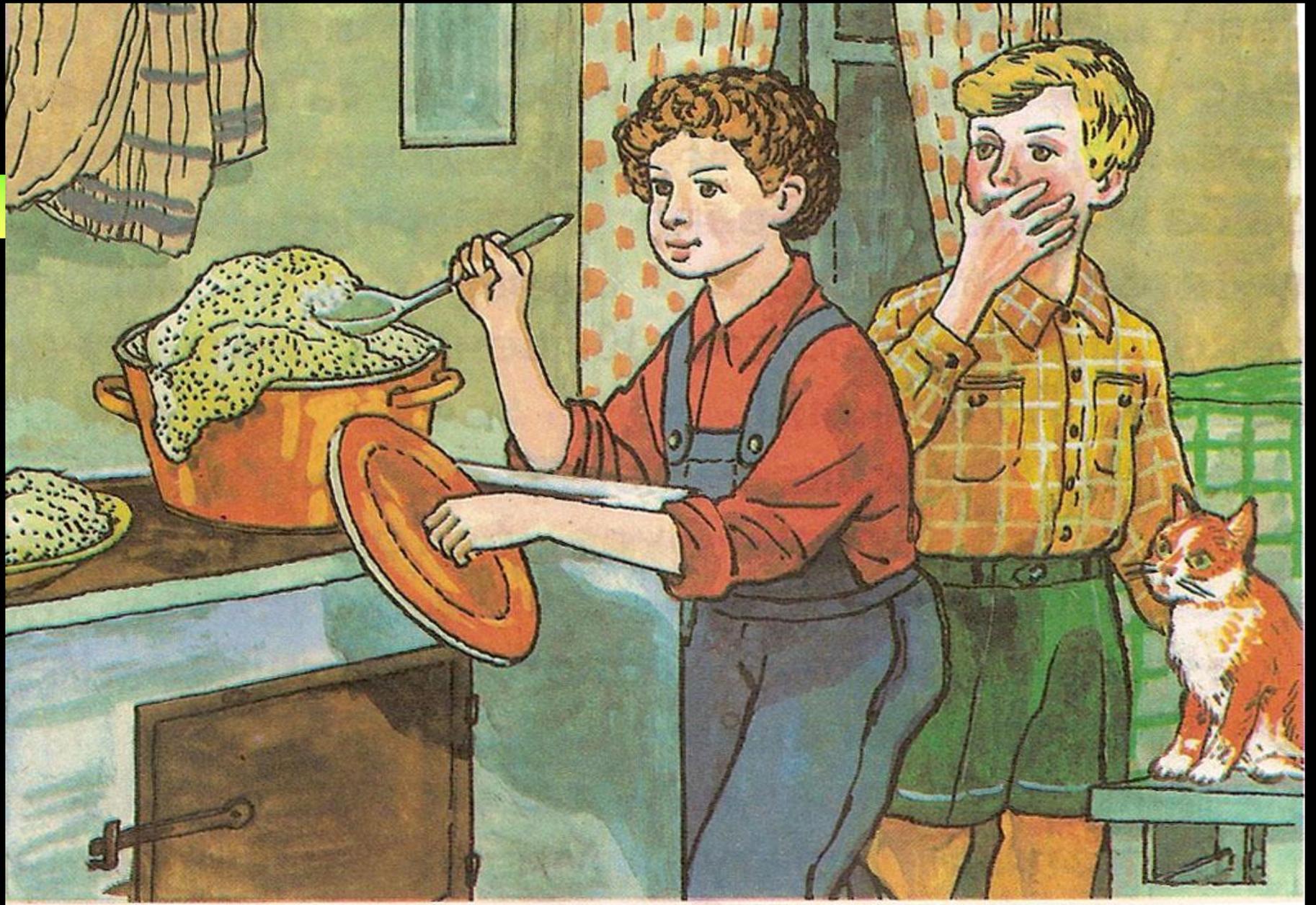
Карлсону плохо – почему?

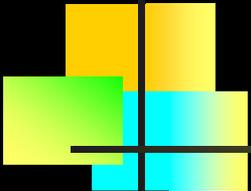
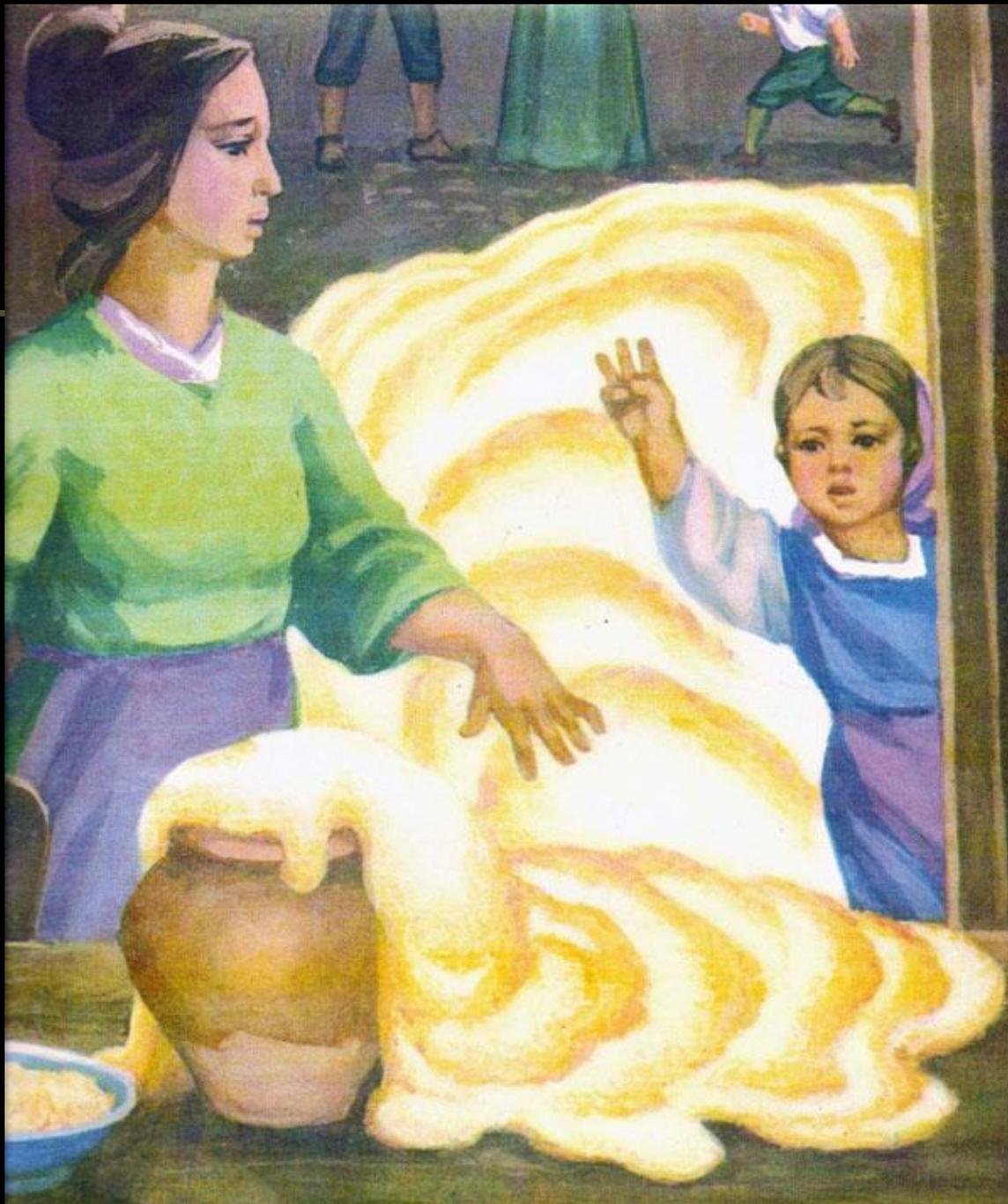


- -Карлсон переел.
- -Есть надо в меру.
- -Тогда и живот болеть не будет.

СКАЗКИ И РАССКАЗЫ О КАШЕ











Как каша обиделась

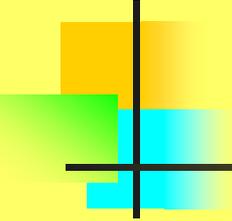


**Ребята!
Володи, Кати и
Маши.
Послушайте наш
совет:
Не обижайте добрую
кашу.
Будем друзьями на
тысячу лет!**

Почему мы должны есть кашу?



- Каша содержит большое количество питательных веществ
- Каша легко усваивается организмом
- Очень полезна гречневая каша
- Манную кашу - ешьте перед контрольной работой



Молодцы !

Спасибо за кашу!

